

## Quinoa, mexikanische Art / Quinoa - Mexican Style

<b>Produkt / Product</b>	Quinoa, mexikanische Art Quinoa - Mexican Style
<b>Packung ergibt / Package provides</b>	5 Portionen à 400 g 5 portions à 400 g
<b>Füllgewicht / Net weight</b>	600g
<b>Wasserzugabe / Added water</b>	1400ml
<b>Fertige Menge / Ready quantity</b>	2000g
<b>Artikelnummer / Item number</b>	613101.01
<b>EAN-Code / EAN-Code</b>	4015753613113

<b>Zutaten / Ingredients</b>	44% Quinoa, 28% Gemüse in veränderlichen Gewichtsanteilen (Kartoffeln, Kidney-Bohnen, Tomaten, Paprika, Mais, <b>Sellerie</b> , Frühlingszwiebeln), Palmfett, Speisesalz, Zucker, Würze, Gewürze, Hefeextrakt, Säureregulator: Trinatriumcitrat; Koriander  44% quinoa, 28% vegetables in varying proportions (potatoes, kidney beans, tomatoes, peppers, sweet corn, <b>celery</b> , scallions), palm oil, table salt, sugar, condiment, spices, yeast extract, acidity regulator: tri-sodium citrate; coriander
------------------------------	---

<b>Allergene / Allergens</b>	Sellerie Celery
------------------------------	--------------------

<b>Zubereitung / Directions</b>	Inhalt in 1400 ml kochendes Wasser einrühren und 8 Minuten ziehen lassen.  Stir contents into 1400 ml of boiling water and simmer the mixture for 8 minutes.
---------------------------------	--

**Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt / Average nutritional values per 100 g dried product**

<b>Brennwert / kJ/kcal</b>	1778/426
<b>Fett / Fat</b>	21,0 g
<b>davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acids</b>	13,0 g
<b>Kohlenhydrate / Carbohydrates</b>	45,0 g
<b>davon Zucker / of which sugar</b>	6,9 g
<b>Ballaststoffe / Fibre</b>	7,7 g
<b>Eiweiss / Protein</b>	11,0 g
<b>Salz / Salt</b>	4,6 g