

## Beeren-Paket

- Inhalt:** 4 x 300g Brombeeren gefriergetrocknet (in 2-Liter Dose)  
 4 x 150g Erdbeeren gefriergetrocknet (in 2-Liter Dose)  
 4 x 150g Himbeeren gefriergetrocknet (in 2-Liter Dose)
- Frischeverhältnis:** 1 : 8 Brombeeren gefriergetrocknet  
 1 : 10 Erdbeeren gefriergetrocknet  
 1 : 7 Himbeeren gefriergetrocknet
- Textur:** Ganze Früchte (Brombeeren gefriergetrocknet)  
 5 - 7 mm Scheiben (Erdbeeren gefriergetrocknet)  
 Ganze Früchte (Himbeeren gefriergetrocknet)
- Lagerung:** Möglichst kühl und trocken, ohne direkte Sonneneinstrahlung.  
 Optimal wäre eine konstante Temperatur von unter 20° Celsius
- Geöffnete Produkte:** Wieder mit beiliegendem Kunststoffdeckel verschließen.  
 Nicht direkt aus dem Behältnis essen (Kontamination), dann kann das geöffnete Produkt über mehrere Wochen verzehrt werden.  
 Vermeiden von Temperaturschwankungen, beugt Feuchtigkeitsbildung vor.

### Nährwerte pro 100g:

Produkt	Energie KJ / kcal	Fett	davon gesätt. Fettsäuren	Kohlen- hydrate	davon Zucker	Eiweiss	Salz	Ballast- stoffe
Brombeeren	1464 / 348	6,92g	0,42g	43,18g	43,18g	8,3g	0,03g	22,14g
Erdbeeren	1400 / 330	4,0g	0,3g	52,0g	51,0g	8,0g	0,02g	19,0g
Himbeeren	1259 / 300	2,1g	0,07g	33,67g	33,59g	9,1g	0,02g	32,9g

- Zutaten:** je 1/3 Brombeeren-/Erdbeeren-/Himbeeren gefriergetrocknet
- Zubereitung/Verzehr:** Als (Dessert/Nachtisch)-Ergänzung im Notvorrat oder aber auch zum Direktverzehr.