

# Notvorrat Classic

46'011 kcal



Unser Klassiker für eine Person  
für einen Monat ausgewogene Nahrungsmittel.

Gewicht: 18,8 kg gesamt

Abmessung: 55cm lang, 41 cm breit, 23cm hoch

Lagerung ideal: Konstante Temperatur ca. 15 - 20 Grad

MHD SiSa-Prod: 01/2031

MHD NRG-5: 04/2041

Allergene: Milch, Ei, Gluten, Soja  
(kann Spuren von Sellerie und Senf enthalten)

## Nährwerte pro 100g:

| Produkt         | Energie<br>KJ / kcal | Fett  | davon gesätt.<br>Fettsäuren | Kohlen-<br>hydrate | davon<br>Zucker | Eiweiss | Salz   | Ballast-<br>stoffe |
|-----------------|----------------------|-------|-----------------------------|--------------------|-----------------|---------|--------|--------------------|
| Vollmilchpulver | 2065 / 494           | 26,2g | 18,0g                       | 40,6g              | 40,6g           | 24,6g   | 0,71g  | <0,1g              |
| Kichererbsen    | 1412 / 336           | 5,9g  | 1,1g                        | 44,3g              | 2,4g            | 18,6g   | 0,05g  | 15,5g              |
| Linsen rot      | 1500 / 359           | 2,0g  | 0,5g                        | 53,0g              | 2,0g            | 24,0g   | 0,03g  | 10,0g              |
| Bohnen schwarz  | 1604 / 380           | 1,4g  | 0,4g                        | 62,4g              | 2,1g            | 21,6g   | 0,013g | 15,5g              |
| Kartoffelpüree  | 1510 / 357           | 4,5g  | <0,5g                       | 66,0g              | 5,0g            | 9,0g    | 2,8g   | 8,8g               |
| Risotto Reis    | 1460 / 344           | 0,6g  | 0g                          | 77,8g              | 0,1g            | 6,8g    | 0g     | 1,4g               |
| Dinkelflocken   | 1358 / 320           | 2,7g  | 0,4g                        | 63,2g              | 0,9g            | 10,8g   | 0,007g | 8,8g               |
| Hörnchennudeln  | 1500 / 354           | 2,0g  | <0,5g                       | 69,0g              | 2,5g            | 13,0g   | 0,03g  | 4,0g               |
| Weizenmehl      | 1443 / 344           | 1,2g  | 0g                          | 70,0g              | 0,1g            | 13,2g   | 0,005g | 4,0g               |
| Gemüse Mischung | 1287 / 307           | 2,7g  | 0,6g                        | 46,0g              | 33,8g           | 13,0g   | 0,422g | 22,9g              |
| Gemüsebouillon  | 840 / 198            | 2,0g  | <0,5g                       | 23,0g              | 12,0g           | 22,0g   | 40,0g  | 5,7g               |
| Volleipulver    | 2369 / 570           | 41,8g | 11,6g                       | 2,4g               | 2,4g            | 41,8g   | 1,3g   | 0g                 |
| Braune Sauce    | 1300 / 311           | 2,0g  | <0,5g                       | 59,0g              | 6,0g            | 13,0g   | 5,1g   | 4,5g               |
| NR-72 Ration    | 1738 / 412           | 7,6g  | 4,3g                        | 69,0g              | 54,0g           | 15,0g   | 0,35g  | 3,6g               |

## Zubereitungsanleitungen und Verzehrsvorschlag

Sind im Lieferumfang enthalten.



Zutatenverzeichnis der Produkte:

1 Dose Vollmilchpulver, 900g

Zutaten: Vollmilchpulver

**Allergene: Milch**

1 Dose Kichererbsen vorgekocht, 800g

Zutaten: Kichererbsen, vorgekocht und dehydriert

**Allergene: Keine**

1 Dose Rote Linsen, 1400g

Zutaten: Rote Linsen

**Allergene: Keine**

1 Dose Schwarze Bohnen, vorgekocht, 800g

Zutaten: Schwarze Bohnen, vorgekocht und dehydriert

**Allergene: Keine**

1 Dose Kartoffelpürée mit Milchpulver, 1200g

Zutaten: Kartoffeln 87%, Sonnenblumenöl, Magermilchpulver, jodiertes Speisesalz, (E450, E471, E304), Glukosesirup, Maisstärke, Aroma, Kurkuma

**Allergene: Milch (kann Spuren von Eiern, Gluten, Sellerie, Senf und Soja enthalten)**

1 Dose Risotto-Reis, 1600g

Zutaten: Mittelkornreis

**Allergene: Keine**

1 Dose Dinkelflocken, 900g

Zutaten: Dinkelflocken

**Allergene: Gluten**

1 Dose Hörnchennudeln (Hartweizengrieß), 900g

Zutaten: Hörnchennudeln

**Allergene: Gluten**

1 Dose Weizenmehl, 1000g

Zutaten: Weizenmehl

**Allergene: Gluten**

1 Dose Gemüse Mischung, 400g

Zutaten: Karotten, Lauch, Pastinaken, Paprika, Ziwebeln, Zucchini und Petersilie; alles luftgetrocknet

**Allergene: Keine**

1 Beutel Braune Sauce, 150g

Zutaten: Reismehl, Hefeextrakt, Kartoffelstärke, Tomatenpulver, Meersalz, jodiertes Kochsalz,



Zucker, Guarkernmehl, Paprika, Pfeffer, Lorbeer, Rosmarin, Nelken, Olivenöl,  
Maltodextrin, Rote-Beete-Saft

**Allergene: Keine**

1 Beutel Gemüsebouillon, 260g

Zutaten: Hefeextrakt, Meersalz, 24% getr. Gemüse (Kürbis, Karotten, Tomaten, Pastinaken),  
Zucker, getr. Petersilie, Olivenöl, Gewürze (Macis, Thymian, Pfeffer, Lorbeer,  
Koriander, Rosmarin), Maltodextrin

**Allergene: Keine**

1 Beutel Volleipulver, 200g

Zutaten: Volleipulver (100% Hühnervollei)

**Allergene: Ei**

4 Rationen NR-72 à je 495g

Zutaten: Gerstenmalzextrakt getrocknet 34%, Vollmilchpulver, Zucker,  
Magermilchpulver, fettarmer Kakao, Volleipulver (aus Boden-  
haltung), Honig, Emulgator (Sonnenblumenlecithin), Aroma

**Allergene: Gluten, Milch, Ei (Kann Spuren von Soja enthalten)**