



Gemüsepaket 1

Gewicht: 2,75kg

Abmessung (LxBxH): 41cm x 28cm x 20cm

Lagerung: Möglichst kühl und trocken, ohne direkte Sonneneinstrahlung. Optimal wäre eine konstante Temperatur unter 20° Celsius.

Geöffnete Produkte: Wieder mit beiliegendem Kunststoffdeckel verschließen. Nicht direkt aus dem Behältnis essen (Kontamination), dann kann das geöffnete Produkt über mehrere Wochen verzehrt werden. Vermeiden von Temperaturschwankungen beugt Feuchtigkeitsbildung vor.

Vakuuiert und unter Schutzatmosphäre (INDOSA pro-VAC) verschlossen.

Allergene: keine

Nährwerte und Zutatenliste:

Blumenkohl gefriergetrocknet:

Nährwerte pro 100g:

| | |
|-----------------------------|------------------|
| Energie | 1200kJ / 287kcal |
| Fett | 3.0g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0.4g |
| Kohlenhydrate | 24.0g |
| davon Zucker | 21.0g |
| Eiweiss | 26.0g |
| Salz | 0.35g |
| Ballaststoffe | 30.0g |

Gemüsemischung, dehydriert:

Nährwerte pro 100g:

| | |
|-----------------------------|------------------|
| Energie | 1287kJ / 307kcal |
| Fett | 2.7g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0.6g |
| Kohlenhydrate | 46.0g |
| davon Zucker | 33.8g |
| Eiweiss | 13.0g |
| Salz | 0.422g |
| Ballaststoffe | 22.9g |

Zutaten: Karottenwürfel, Pastinakenwürfel, Lauchflocken grün/weiss, Paprikaflocken rot, Zwiebeln gekibbelt, Zucchiniwürfel, Petersilie gerebelt



Maiskörner, gefriergetrocknet:

Nährwerte pro 100g:

| | |
|-----------------------------|------------------|
| Energie | 1600kJ / 382kcal |
| Fett | 4.0g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0.7g |
| Kohlenhydrate | 70.0g |
| davon Zucker | 2.0g |
| Eiweiss | 10.0g |
| Salz | 10mg |
| Ballaststoffe | 11.0g |

Paprika rot, gefriergetrocknet:

Nährwerte pro 100g:

| | |
|-----------------------------|------------------|
| Energie | 1200kJ / 287kcal |
| Fett | 3.0g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0.5g |
| Kohlenhydrate | 32.0g |
| davon Zucker | 31.0g |
| Eiweiss | 12.0g |
| Salz | 20mg |
| Ballaststoffe | 40g |

Erbsen grün, gefriergetrocknet (9mm):

Nährwerte pro 100g:

| | |
|-----------------------------|------------------|
| Energie | 1500kJ / 359kcal |
| Fett | 2.0g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0.3g |
| Kohlenhydrate | 47.0g |
| davon Zucker | 3.0g |
| Eiweiss | 26.0g |
| Salz | 30mg |
| Ballaststoffe | 19.0g |

Schnittbohnen, dehydriert:

Nährwerte pro 100g:

| | |
|-----------------------------|------------------|
| Energie | 1400kJ / 334kcal |
| Fett | 2.0g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0.7g |
| Kohlenhydrate | 47.0g |
| davon Zucker | 25.0g |
| Eiweiss | 22.0g |
| Salz | 10mg |
| Ballaststoffe | 17.0g |