



Gemüsepaket 2

Gewicht: 7,10kg

Abmessung (LxBxH): 55cm x 41cm x 23cm

Lagerung: Möglichst kühl und trocken, ohne direkte Sonneneinstrahlung. Optimal wäre eine konstante Temperatur unter 20° Celsius.

Geöffnete Produkte: Wieder mit beiliegendem Kunststoffdeckel verschließen. Nicht direkt aus dem Behältnis essen (Kontamination), dann kann das geöffnete Produkt über mehrere Wochen verzehrt werden. Vermeiden von Temperaturschwankungen beugt Feuchtigkeitsbildung vor.

Vakuumiert und unter Schutzatmosphäre (INDOSA pro-VAC) verschlossen.

Allergene: keine

Nährwerte und Zutatenliste:

Blumenkohl gefriergetrocknet:

Nährwerte pro 100g:

Energie	1200kJ / 287kcal
Fett	3.0g
davon gesättigte Fettsäuren	0.4g
Kohlenhydrate	24.0g
davon Zucker	21.0g
Eiweiss	26.0g
Salz	0.35g
Ballaststoffe	30.0g

Gemüsemischung, dehydriert:

Nährwerte pro 100g:

Energie	1287kJ / 307kcal
Fett	2.7g
davon gesättigte Fettsäuren	0.6g
Kohlenhydrate	46.0g
davon Zucker	33.8g
Eiweiss	13.0g
Salz	0.422g
Ballaststoffe	22.9g

Zutaten: Karottenwürfel, Pastinakenwürfel, Lauchflocken grün/weiss, Paprikaflocken rot, Zwiebeln gekibbelt, Zucchiniwürfel, Petersilie gerebelt



Maiskörner, gefriergetrocknet:

Nährwerte pro 100g:

Energie	1600kJ / 382kcal
Fett	4.0g
davon gesättigte Fettsäuren	0.7g
Kohlenhydrate	70.0g
davon Zucker	2.0g
Eiweiss	10.0g
Salz	10mg
Ballaststoffe	11.0g

Paprika rot, gefriergetrocknet:

Nährwerte pro 100g:

Energie	1200kJ / 287kcal
Fett	3.0g
davon gesättigte Fettsäuren	0.5g
Kohlenhydrate	32.0g
davon Zucker	31.0g
Eiweiss	12.0g
Salz	20mg
Ballaststoffe	40g

Erbsen grün, gefriergetrocknet (9mm):

Nährwerte pro 100g:

Energie	1500kJ / 359kcal
Fett	2.0g
davon gesättigte Fettsäuren	0.3g
Kohlenhydrate	47.0g
davon Zucker	3.0g
Eiweiss	26.0g
Salz	30mg
Ballaststoffe	19.0g

Schnittbohnen, dehydriert:

Nährwerte pro 100g:

Energie	1400kJ / 334kcal
Fett	2.0g
davon gesättigte Fettsäuren	0.7g
Kohlenhydrate	47.0g
davon Zucker	25.0g
Eiweiss	22.0g
Salz	10mg
Ballaststoffe	17.0g